

# Turnprogramm Gesamt



## Montag

FUNKTIONELLE GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG 1	17:15 – 18:15
FUNKTIONELLE GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG 2	18:30 – 19:30

## Dienstag

FIT MACH MIT, BLEIB BEWEGT	09:00 - 10:00
<i>LEISTUNGSTURNEN Minis (nur auf Einladung)</i>	<i>16:00 – 17:30</i>
WIRBELSÄULENGYMNASTIK 1	17:30 - 18:30
WIRBELSÄULENGYMNASTIK 2	18:45 – 19:45

## Mittwoch

KINDERTURNEN 3 - 6 Jahre	16:00 – 16:50
KINDERTURNEN ab 6 Jahren	17:00 – 17:50
STEP-AEROBIK	18:00 – 18:50
GESUNDHEITSGYMNASTIK 60+	19:00 – 20:00

## Donnerstag

FIT MACH MIT, BLEIB BEWEGT	09:00 - 10:00
TURN10® FÜR MÄDCHEN (bis 10 Jahre)	16:00 – 18:00
TURN10® FÜR MÄDCHEN (ab 10 Jahren)	17:30 – 19:30
SENIORINNENTURNEN	19:45 – 21:15

## Freitag

FITNESSTRAINING	17:00 – 18:30
VOLLEYBALL	18:30 – 20:00