

Turnprogramm Gesamt



Montag

AIKIDO FÜR KINDER 6-10 JAHRE	15:00 – 16:00
AIKIDO FÜR KINDER ab 10 JAHREN	16:00 – 17:00
FUNKTIONELLE GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG 1	17:15 – 18:15
FUNKTIONELLE GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG 2	18:30 – 19:30
AIKIDO FÜR ERWACHSENE	19:30 – 21:00

Dienstag

FIT MACH MIT, BLEIB BEWEGT	09:00 - 10:00
<i>LEISTUNGSTURNEN Minis (nur auf Einladung)</i>	<i>16:00 – 17:30</i>
WIRBELSÄULENGYMNASTIK 1	17:30 - 18:30
WIRBELSÄULENGYMNASTIK 2	18:45 – 19:45

Mittwoch

ELTERN-KIND-TURNEN	10:00 – 11:00
KINDERTURNEN 3 - 6 Jahre	16:00 – 16:50
KINDERTURNEN ab 6 Jahren	17:00 – 17:50
STEP-AEROBIK	18:00 – 18:50
GESUNDHEITSGYMNASTIK 60+	19:00 – 20:00
AIKIDO FÜR ERWACHSENE	20:00 – 21:30

Donnerstag

FIT MACH MIT, BLEIB BEWEGT	09:00 - 10:00
TURN10® FÜR MÄDCHEN (bis 10 Jahre)	16:00 – 18:00
TURN10® FÜR MÄDCHEN (ab 10 Jahren)	17:30 – 19:30
SENIORINNENTURNEN	19:45 – 21:15

Freitag

FITNESSTRAINING
VOLLEYBALL

17:00 – 18:30

18:30 – 20:00